

Menú Junio Seminario Diocesano Lugo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3	4
Comida		MACARRONES NAPOLITANA BACALAO A LA VIZCAÍNA CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS YOGUR	SOPA DE FIDEOS JAMÓN ASADO CON ENSALADA FRUTA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS PIZZA YOGUR
Cena		ESPAGUETIS NAPOLITANA MILANESA CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO	SOPA DE AVE SALMÓN A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE ZANAHORIA FIDEUÁ DE CARNE POSTRE LÁCTEO	
	7	8	9	10	11
Comida	MARMITAKO CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	LENTEJAS VEGETALES TORTILLA CON TOMATE NATURAL FRUTA	JUDÍAS ESTOFADAS LOMO ASADO CON PATATAS FRITAS FRUTA	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA CON LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR	ENSALADA CAMPERA MUSLO DE POLLO CON ZANAHORIA FRUTA
Cena	ESPIRALES NAPOLITANA PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO	SOPA MARAVILLA MERLUZA A LA ROMANA CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE ZANAHORIA LASAÑA FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADILLA TORTILLA FRANCESA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	
	14	15	16	17	18
Comida	SOPA DE FIDEOS ESTOFADO DE PAVO CON GUISANTES Y ZANAHORIA YOGUR	CALDO GALLEGO COSTILLA CON PATATAS FRUTA	POTAJE DE GARBANZOS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON LECHUGA Y MAÍZ YOGUR	ENSALADA DE PASTA POLLO AL AJILLO CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS CON ARROZ Y TOMATE FRUTA
Cena	ARROZ CON TOMATE FILETE DE LOMO CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES A LA CARBONARA JUDÍAS CON HUEVO COCIDO POSTRE LÁCTEO	ENSALADA MIXTA SAN JACOBO CASERO CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE ESTRELLITAS CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO	
	21	22	23	24	25
Comida	CREMA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON PATATA PANADERA FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL YOGUR			
Cena	SOPA DE ESTRELLITAS BRÓCOLI, HUEVO Y PATATA COCIDA POSTRE LÁCTEO	ENSALADA MIXTA PAELLA FRUTA DE TEMPORADA			