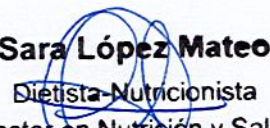


**MENÚ BASAL
CENAS**

S.Nº1	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
1º PLATO	SOPA	CREMA DE VERDURAS	SOPA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA COMPLETA
2º PLATO	CAZUELA DE HUEVOS ROTOS CON PISTO	PESCADO DEL DÍA CON ARROZ	HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATAS	PESCADO DEL DÍA CON PATATAS
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
S.Nº2	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
1º PLATO	SOPA	ENSALADA COMPLETA	CREMA DE VERDURAS	SOPA	CREMA DE VERDURAS
2º PLATO	JUDÍAS CON HUEVO Y JAMÓN	LASAÑA DE VERDURAS Y ATÚN	PESCADO DEL DÍA CON ARROZ	TORTILLA FRANCESA DE QUESO CON ENSALADA	PESCADO DEL DÍA CON VERDURAS
POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA
S.Nº3	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
1º PLATO	SOPA	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	SOPA	SOPA
2º PLATO	HUEVOS RELLENOS CON VERDURAS	CHIPIRÓN/CALAMAR CON PATATA	ARROZ A LA CUBANA	PESCADO DEL DÍA CON VERDURAS	REVUELTO DE VERDURAS
POSTRE	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
S.Nº4	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
1º PLATO	SOPA	PIMIENTOS RELLENOS DE ARROZ	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA COMPLETA	SOPA
2º PLATO	PESCADO DEL DÍA CON VERDURAS	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATAS	LASAÑA DE VERDURAS Y CARNE	CAZUELA DE HUEVOS ROTOS CON PISTO
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA
S.Nº5	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
1º PLATO	SOPA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA COMPLETA	SOPA	CREMA DE VERDURAS
2º PLATO	TORTILLA FRANCESA CON VERDURAS	FIDEUÁ DE PESCADO	PESCADO DEL DÍA CON ARROZ	REVUELTO DE VERDURAS	PIZZA CASERA DE ATÚN
POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA

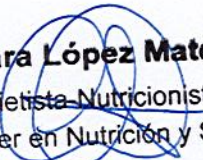
SARA LÓPEZ MATEO
 DIETISTA-NUTRICIONISTA
 CIF: 34 284 749-Y


Sara López Mateo
 Dietista-Nutricionista
 Master en Nutrición y Salud







ALÉRGENOS CENAS

PLATOS (SEMANA N°1)	 PESCADO	 MOLUSCOS	 CRUSTÁCEOS	 GLUTEN	 MOSTAZA	 SÉSAMO	 ALTRAMUCES	 LECHE	 HUEVOS	 SULFITOS	 CACAHUETES	 APIO	 SOJA	 FRUTOS SECOS
SOPA				X										
CREMA DE VERDURAS														
ENSALADA COMPLETA	X								X					
CAZUELA DE HUEVOS ROTOS CON PISTO									X					
PESCADO DEL DÍA CON ARROZ	X													
HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA	X								X					
TORTILLA DE PATATAS									X					
PESCADO DEL DÍA CON PATATAS	X													

SARA LÓPEZ MATEO
 DIETISTA-NUTRICIONISTA
 CIF: 34 284 749-Y


Sara López Mateo
 Dietista-Nutricionista
 Master en Nutrición y Salud

**ALÉRGENOS
CENAS**

PLATOS (SEMANA Nº2)	 PESCADO	 MOLUSCOS	 CRUSTÁCEOS	 GLUTEN	 MOSTAZA	 SÉSAMO	 ALTRAMUCES	 LECHE	 HUEVOS	 E-X	 CACAHUETES	 APIO	 SOJA	 FRUTOS SECOS
SOPA				X										
ENSALADA COMPLETA	X								X					
CREMA DE VERDURAS														
JUDÍAS CON HUEVO Y JAMÓN									X	X				
LASAÑA DE VERDURAS Y ATÚN	X			X				X						
PESCADO DEL DÍA CON ARROZ	X													
TORTILLA FRANCESA DE QUESO CON ENSALADA								X	X					
PESCADO DEL DÍA CON VERDURAS	X													

SARA LÓPEZ MATEO
DIETISTA-NUTRICIONISTA
CIF: 34 284 749-Y

Sara López Mateo
Dietista Nutricionista
Master en Nutrición y Salud

ALÉRGENOS CENAS

PLATOS (SEMANA N°3)	 PESCADO	 MOLUSCOS	 CRUSTÁCEOS	 GLUTEN	 MOSTAZA	 SÉSAMO	 ALTRAMUCES	 LECHE	 HUEVOS	 SULFITOS	 CACAHUETES	 APIO	 SOJA	 FRUTOS SECOS
SOPA				X										
CREMA DE VERDURAS														
HUEVOS RELLENOS CON VERDURAS	X								X					
CHIPIRÓN/CALAMAR CON PATATA	X													
ARROZ A LA CUBANA									X					
PESCADO DEL DÍA CON VERDURAS	X								X					
REVUELTO DE VERDURAS									X					

SARA LÓPEZ MATEO
 DIETISTA-NUTRICIONISTA
 CIF: 34 284 749-Y



Sara López Mateo
 Dietista-Nutricionista
 Master en Nutrición y Salud

ALÉRGENOS CENAS

PLATOS (SEMANA Nº4)	 PESCADO	 MOLUSCOS	 CRUSTÁCEOS	 GLUTEN	 MOSTAZA	 SÉSAMO	 ALTRAMUCES	 LECHE	 HUEVOS	 SULFITOS	 CACAHUETES	 APIO	 SOJA	 FRUTOS SECOS
SOPA				X										
PIMIENTOS RELLENOS DE ARROZ														
CREMA DE VERDURAS														
ENSALADA COMPLETA	X								X					
PESCADO DEL DÍA CON VERDURAS	X													
PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA	X													
TORTILLA DE PATATAS									X					
LASAÑA DE VERDURAS Y CARNE				X				X						
CAZUELA DE HUEVOS ROTOS CON PISTO									X					

SARA LÓPEZ MATEO
 DIETISTA-NUTRICIONISTA
 CIF: 34 284 749-Y



Sara López Mateo
 Dietista-Nutricionista
 Master en Nutrición y Salud

ALÉRGENOS CENAS

PLATOS (SEMANA N°5)	 PESCADO	 MOLUSCOS	 CRUSTÁCEOS	 GLUTEN	 MOSTAZA	 SÉSAMO	 ALTRAMUCES	 LECHE	 HUEVOS	 SULFITOS	 CACAHUETES	 APIO	 SOJA	 FRUTOS SECOS	
SOPA				X											
CREMA DE VERDURAS															
ENSALADA COMPLETA	X														
TORTILLA FRANCESA CON VERDURAS															
FIDEUÁ DE PESCADO	X	X	X	X											
PESCADO DEL DÍA CON ARROZ	X														
REVUELTO DE VERDURAS															
PIZZA CASERA DE ATÚN	X			X					X						

SARA LÓPEZ MATEO
 DIETISTA-NUTRICIONISTA
 CIF: 34 284 749-Y


Sara López Mateo
 Dietista-Nutricionista
 Master en Nutrición y Salud