

MENÚ ESCOLAR BASAL

SEMANA 1		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
C O M I D A S	1º	Ensaladilla rusa	Porrusalda con migas de bacalao	Brócoli con chorizo, patata y ajada	Lentejas con jamón, patata y verduras	Sopa de ave, jamón y caracolas
	2º	Costilla de cerdo asada con patatas gajo al horno	Albóndigas mixtas en salsa con arroz blanco	Fideuá de pescado y marisco	Milanesa de pollo con pimientos asados	Pasteles de bacalao con ensalada
	P	Mandarina	Pera	Yogur	Plátano	Yogur
C E N A S	1º	Sopa de ave y fideos	Ensalada de pasta	Pan con tomate y jamón serrano	Crema de verdura	DOMINGO
	2º	Guiso de calamares	Jurel a la plancha con cachelos	Tortilla de patata con ensalada	Merluza a la romana con ensalada de tomate	Huevos fritos con patatas fritas
	P	Yogur	Yogur	Manzana	Arroz con leche	Yogur

MENÚ ESCOLAR BASAL

SEMANA 2		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDAS	1º	Salteado de arroz tres delicias	Crema de calabaza con picatostes al horno	Caldo gallego	Ensalada de pasta	Potaje de vigilia
	2º	Alitas de pollo con patatas asadas	Raxo a la plancha con patatas y pimientos	Arroz con bacalao	Codillo asado con cachelos y morrón	Empanada de atún
	P	Pera	Yogur	Plátano	Manzana	Yogur
CENAS	1º	Sopa del día	Coliflor con huevo, chorizo, patata y ajada	Patatas hasselback	Judías salteadas con jamón y ajada	DOMINGO
	2º	Salmón con calabaza y calabacín	Empanadillas caseras	Cazuela de huevos a la flamenca	Filete de pavo a la plancha con patatas fritas	Tortilla de patata con ensalada
	P	Yogur	Manzana	Yogur	Flan de huevo	Yogur

MENÚ ESCOLAR BASAL

SEMANA 3		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDAS	1º	Ensalada de alubias / Potaje de alubias con verduras	Lentejas con calabaza, calabacín y chorizo	Brócoli salteado con zanahoria, panceta y ajada	Sopa de ave, jamón y caracolas	Patatas a la riojana
	2º	Macarrones guisados con carne de cerdo	Pollo asado con patatas fritas	Arroz de choupas	Jarrete de ternera estofado con patatas al horno	Merluza a la plancha / romana con ensalada de tomate
	P	Yogur	Mandarina	Yogur	Manzana	Plátano
CENAS	1º	Sopa del día	Croquetas caseras	Calabacín gratinado a la boloñesa	Menestra de verduras salteadas	DOMINGO
	2º	Revuelto de bacalao con patata frita y cebolla dorada	Escalope de cerdo en salsa con puré de patata	Tortilla francesa de queso con ensalada	Pasta a la carbonara	Hamburguesa completa con patatas fritas
	P	Mandarina	Yogur	Pera	Yogur	Arroz con leche

MENÚ ESCOLAR BASAL

SEMANA 4		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDAS	1º	Ensalada de pasta	Callos con garbanzos	Sopa de pescado y verdura	Crema de calabacín con picatostes al horno	Caldo gallego
	2º	Carrilleras estofadas con cachelos	Calamares a la romana con ensalada	Arroz con costilla adobada	Milanesa de cerdo con ensaladilla rusa	Bacalao a la portuguesa
	P	Mandarina	Yogur	Pera	Plátano	Yogur
CENAS	1º	Crema de zanahoria	Judías verdes salteadas con ajo, cebolla y jamón	Tosta de queso, pimientos y jamón cocido	Brócoli con chorizo	DOMINGO
	2º	Pizza casera	Chuleta de pavo a la plancha con patatas	Merluza a la romana con patatas fritas	Cazuela de huevos a la flamenca	Tortilla de patata con ensalada de tomate
	P	Yogur	Manzana	Yogur	Yogur	Flan de huevo

MENÚ ESCOLAR BASAL

SEMANA 5		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDAS	1º	Caldo de judías y zanahoria	Empanada de atún	Menestra de verduras con patata y ajada	Salteado de arroz tres delicias	Fabada de verdura con panceta y chorizo
	2º	Pasta boloñesa	Zorza con patatas fritas	Chuletas de pavo con ensalada de pasta	Lacón asado/cocido con patatas y pimientos	Jurel a la plancha o asado con patata panadera
	P	Yogur	Manzana	Fruta de temporada	Yogur	Plátano
CENAS	1º	Croquetas caseras	Sopa del día	Crema de verdura	Pan con tomate y jamón serrano	DOMINGO
	2º	Costillas barbacoa con patatas asadas	Arroz a la cubana	Lirios a la romana con cachelos	Tortilla de patata con ensalada de tomate	Sándwich de pollo y bacon completo con patatas fritas
	P	Mandarina	Yogur	Yogur	Pera	Arroz con leche